Kan du ikke se billederne - klik her

Immun Defekt Foreningen



Kære medlemmer

Netværksmøde på Hotel Norden i Haderslev

Vi inviterer jer til et hyggeligt og uformelt netværksmøde på Hotel Norden i Haderslev den 7. og 8. november 2026.

Her bliver der god tid til både fællesskab, gode samtaler, afslapning og hyggelige stunder sammen.

Lørdag
12.00 – Fælles frokost
15.00 – Kaffe/te og kage
18.30 – Middag med 3 retter eller buffet

Søndag
08.00 – Morgenbuffet - Tjek ud senest kl. 11.00

Udover måltiderne er der “fri leg”

Hotellet ligger centralt i Haderslev og tæt ved en lille park, så der er mulighed for at komme ud og få lidt frisk luft og strække benene.

Resten af tiden former vi i fællesskab. Det kan være en gåtur, en god snak om løst og fast – måske også om livet med sygdom og de erfaringer, vi hver især gør os?

Subscribe Past Issues Translate

Et bræt spil, eller bare afslapning og hyggeligt samvær. Der er med andre ord ingen stram dagsorden – bare god tid til at være sammen, lære hinanden bedre at kende og nyde fællesskabet.

Ved mange tilmeldinger gælder først-til-mølle princippet

Tilmeld dig arrangementet her

Sommerlejr 2027 – Skyttehusets Outdoor Camp

I uge 28, mandag den 12. juli til søndag den 18. juli 2027, inviterer Immundefektforeningen til seks hyggelige døgn på Skyttehusets Outdoor Camp.

Der bliver mulighed for at bo i værelse, hytte, glampingtelt, egen campingvogn eller Camp-let.

Opholdet byder på både god mad, fællesskab og masser af aktiviteter for børn og voksne.

Egenbetaling: 100 kr. pr. person

Opholdet inkluderer:

6 overnatninger med opredte senge, håndklæder og slutrengøring.

Helpension med morgenmad, mulighed for at smøre madpakke til frokost samt aftensmad alle dage.

Læs mere om sommerlejren og tilmeld dig her



Oplevelsescenter Nyvang

Endnu en dejlig tur med Immundefektforeningen hvor vi var 12 der oplevede nostalgi for alle pengene.

Subscribe | Past Issues | Translate

Vi startede med en køretur i hestevogn rundt i hele området og havde en fantastisk kusk, som kunne fortælle en masse om både bygninger, området og så et væld af sjove historier nogle nok mere sande end andre..

Men pyt, det gjorde turen meget underholdende.

Vi havde et stop ved den gamle Brugs hvor der kunne købes alt mellem himmel og jord, og selv lakridsrødder var der.

Næste stop var ved mejeriet hvor de havde fået mælk dagen før, så nu var de i gang med at lave ost og smør. Vi smagte ”restproduktet” af det, nemlig kærnemælk, som havde en blidere smag af kærnemælk, end den man køber nu til dags.





Handel og frokost

Herefter kunne der handles hos Bageren og Slagteren!

Et godt råd: Hvis man vil have brød/kage med hjem, så køb det med det samme.

Frokost og kaffe med lagkage fik vi på Traktørstedet Madam Blå - og ellers var det bare at gå rundt og opleve fra dengang “vores bedsteforældre var unge”.



En magisk aften i marsken

Vi har været på en helt uforglemmelig endagstur! For nylig drog vi afsted mod Højer i Sønderjylland for at opleve et af Danmarks absolut smukkeste naturfænomener: **Sort Sol.** Turen blev en kæmpe succes.

Vi startede dagen på Marskgården Højergård, hvor vi fik fortællingen om Højer, og dens unikke bygninger, mens vi fik kaffe og hjemmebag.

Vadehavets Oplevelsescenter havde arrangeret bustur, hvor vi fik en spændende introduktion til områdets unikke natur, dyreliv og det særlige økosystem, som gør Vadehavet til noget helt særligt.

Hundreder af tusinder af stære i luften

Da mørket begyndte at falde på, tog Oplevelsescentrets dygtige naturvejleder os med ud i marsken. Og vi var heldige! Naturen viste sig fra sin absolut smukkeste side. Vi stod på forreste række, da mellem **500.000 – 800.000 stære** samledes på aftenhimlen og dannede de fascinerende, dansende mønstre lige foran øjnene på os, inden de dykkede ned i tagrørene for at gå til ro.

Den helt store samlede flok udeblev dog, da der 'heldigvis' ikke kom rovfugle. Men det var et fuldstændig bjergtagende syn, som efterlod de fleste af os med store smil.

Efterfølgende afsluttede vi på **Marskgården Højergård,** hvor vi fik serveret en to-retters menu, før vi skiltes og kørte hjem.

Tak for en fantastisk dag!

Udover den storslåede natur bød dagen på masser af hyggelige snakke, højt humør og et fantastisk fællesskab i bussen og ude i den friske luft.

Tusind tak til alle jer, der var med til at gøre denne dag til noget helt særligt – og en stor tak til Vadehavets Oplevelsescenter for den eminente formidling.



Rundvisning i Zoo, København

En skøn lørdag formiddag mødtes vi 10 personer foran Zoo i København – desværre med to afbud.

Vi fik en fantastisk rundvisning af Asger, som fortalte så levende og

spændende om dyrene, at timen fløj afsted.



Hvor var elefanterne?

Vi ledte forgæves efter elefanterne, som desværre ikke var ude (tænk at være i Zoo uden at se elefanterne!) 😉



Til gengæld blev vi meget **klogere på Pandaerne.** Til vores store glæde vågnede hanpandaen og begyndte at bevæge sig rundt i sit anlæg.

Efter en lækker frokost var der mulighed for at gå på opdagelse i Zoo på egen hånd. Desværre begyndte det at regne, så vi søgte indenfor i tørvejr, inden vi sluttede en rigtig hyggelig dag af med kaffe og kage og sagde tak for denne gang.

Velliv Foreningen

Tak til vores sponsor!

Alle 3 arrangementer (Nyvang, Sort Sol og Zoo) er støttet af VELLIV Foreningen



Immun Defekt Foreningen

Copyright © 2026 Immun Defekt Foreningen, All rights reserved.